

YOGA WIDA
por una vida más sana



YOGA IDA

por una vida más sana





YOGA PANDIT FORMADOR PROFESORES DE YOGA MIGUEL ANGEL PELICER

SOUTH AMERICAN YOGA FEDERATION

WORLD YOGA FEDERATION

RAJ YOGA FEDERATION OF INDIA

EUROPEAN UNION OF YOGA SOUTH AMERICAN YOGA ALLIANCE

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE PROFESORES DE YOGA



Y nos acompaña la gran maestra Graciela Sastre, presidente de la asociación Argentina de yoga

Marcelo Rebotto fundador y presidente de la federación sudamericana de yoga

nos une humildemente una misma intención: mantener esa conexión y practica espiritual simple pero sincera.

- Curso de formación NIVEL I Seis meses (INSTRUCTOR DE YOGAVIDA)
- Curso de formación NIVEL II Seis meses (Profesorado Internacional de YOGA)
 - -Validación Internacional *Diploma de profesor de Yoga por la ESCUELA YOGAVIDA.*
 - *Diploma y Título de profesor de Yoga por la ESCUELA YOGAVIDA.*
 - **6 DIPLOMAS INTERNACIONALES**
 - *Reconocimiento de la EUROPEAN YOGA FEDERATION (EYF)*
 - *Certificado de cumplimiento de 200 horas de Formación.*
 - *Reconocimiento de la FEDERACIÓN SUDAMERICANA DE YOGA*
 - *Reconocimiento de la EUROPEAN YOGA FEDERATION (EYF)*
 - *Certificado de cumplimiento de 200 horas de Formación.*
 - *Reconocimiento de la FEDERACIÓN SUDAMERICANA DE YOGA*



Modalidad mixta presencial y Online

clase teórica un sábado al mes, practicas vía meet google o presencial

🔥Inscripción Anticipada 🔥

¡Contáctanos ahora y reserva tu lugar! Cel.3751628247

Desde Yogavida , te agradecemos la confianza depositada en nuestra Formación.

NIVEL I

Las herramientas de este curso integrador habilitan al alumno para formarse como instructor de Yoga, tomando responsabilidad y compromiso consigo mismo y con la sociedad.

Representa una experiencia única de convivencia y aprendizaje, brindando un apoyo constante y ampliando conocimientos sobre el Yoga y su enseñanza y perfeccionar a su vez la propia práctica.

El primer paso para tu admisión es rellenar el Formulario de admisión **y se hace el abono de la matrícula en la federación sudamericana de yoga quedando así formalizada la plaza en la formación.**

Si abonas el primer módulo antes del 4 de mayo quedas inscripto y no pagas matricula de \$12.500

El valor de cada módulo es de 25mil mensual en el primer trimestre y en el segundo trimestre \$30.000

Los encuentros serán el primer sábado del mes en San Pedro, el segundo en Eldorado y el cuarto en Iguazú de 9 a 13 hs.

Las clases son vía meet google los días martes y jueves de 21 a 22 hs.

Si por causas que escapan a su voluntad no puede estar presente en un módulo deberá abonar dicho modulo y se le asistirá con tutorías.

Los módulos se abonan antes del día 10. Pasada esa fecha tendrá recargos.

El material en PDF lo recibirán mes a mes, motivo por el cual deberán tener sus cuotas al día.

IMPORTANTE: TENER BUEN ACCESO A INTERNET

Te contamos algo más sobre la Escuela:

Ante cualquier duda, **no dudes en ponerte en contacto con la Escuela**, estaremos encantados/as de poder ayudarte y garantizarte el comienzo de un nuevo camino transformador y enriquecedor.

¡Te esperamos en el Curso!

¡nos vemos dentro!



SER PROFESOR DE YOGA ES UN GRAN VIAJE DE EXPERIENCIA Y DE TRANSFORMACIÓN

Uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumno, así como la integración, en su vida y en su desarrollo. Acompañamos para que el alumno adquiera confianza al momento de tener que brindar una clase.

El certificado de SAYF es un sello inconfundible de calidad Y SE TRABAJA EN CONJUNTO CON LA INDIA que avalará siempre tu formación como profesor.

AL FINALIZAR TU PROFESORADO RECIBIRAS 7 (SIETE) DIPLOMAS.

UNO DE MI CENTRO YOGAVIDA Y 6 (SEIS) INTERNACIONALES.

- **DIPLOMA DE YOGAVIDA.. POR UNA VIDA MAS SANA.**
- **DIPLOMA DE WORD YOGA FEDERATION**
- **DIPLOMA EUROPEAN UNION OF YOGA**
- **DIPLOMA SOUTH AMERICAN YOGA ALLIANCE**
- **DIPLOMA RAJ YOG ALLIANCE INDIA**
- **DIPLOMA GLOBAL YOG ALLIANCE INDIA**
- **DIPLOMA YOGA SPORT FEDERATION OF INDIA**

Formarse para ser Profesor/a de Yoga es una vivencia inolvidable y transformadora.

El Yoga nos ofrece:

Iniciarte en un proceso que te permitirá elevar tu conciencia y contribuir a generar un mundo mejor.

Compartir con los demás la profundidad y los beneficios del Yoga, siendo una de las vocaciones más nobles que existen.

Deseamos, de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Está basado en una formación humana que tiene como objetivo el desarrollo integral del ser.

La Formación de Yoga ofrece una gran motivación y una excelente preparación para el futuro, brindando la oportunidad



de compartir con los demás la propia experiencia vital.

Se obtiene capacidad para enseñar a los demás con sensibilidad y respeto.

Certificación de Excelencia que te acompaña en el desarrollo de la gran aventura de la vida en su más elevada expresión: aquella que nos da la oportunidad de servir a los demás.

Las oportunidades son facilitar el acceso al trabajo y de empleo. Es una cualificación profesional de primer nivel.

YOGAVIDA propone vivir la esencia, crear vínculos, formar tribu con un objetivo en común. sin esto lo otro pierde sentido .Esa es la PRIORIDAD.

Sean bienvenidas todas las personas que desean profundizar en el conocimiento del Yoga, sea como base para su propio desarrollo personal, sea por un interés específico en prepararse para la docencia y la enseñanza del Yoga

Se enseña en el respeto a todas las creencias y caminos personales.

Si leyeron bien INTERNACIONALES porque los diplomas son en conjunto con la India. Hay escuelas que se declaran internacionales, pero no lo son ya que no tienen el reconocimiento y validación.

¿Pero eso no importa mucho no cierto? La mayoría no tiene pensado dar clases en otros países, pero denota seriedad recibir 6 diplomas de distintas instituciones reconocidas mundialmente.

Le da mucha más seriedad a la formación ¿no cierto? Pero eso tiene un costo extra que tienen que pagar los alumnos directamente a la federación para estar registrado; se paga por única vez.

Lo que buscamos es **transmitir valores desde la acción:**

hablar de **ética** que este reflejado en nuestras acciones.

Amor: manifestado en nuestras actitudes.

Paz: demostrado en los hechos.

conciencia: con sentidos alertas.

unidad: sentimiento que todos somos uno. todos estos valores representados en la flor de loto.



Si bien son importantes los conocimientos, de nada valen si descuidamos las interrelaciones personales, el hecho de crear vínculos, no preocuparnos por el otro, escuchar al prójimo, compartir momentos que significan mucho más que todo el bagaje de conocimientos juntos. De nada sirven si descuidamos lo otro, el autoconocimiento, la verdadera razón de estar acá, nuestra esencia.

Queremos formar tribu. Sin equipo nada es posible. Con personas finamente seleccionadas porque nuestra tarea es sagrada.

Requiere de un alto grado de entrega y compromiso.

Esta Formación **Completa de profesorado de Yoga** ofrece un recorrido por los temas más importantes a tener en cuenta cuando llega el momento de sumergirse de lleno en el aprendizaje de esta milenaria disciplina.

un **curso 100% garantizado para dictar clase como profesor.**

consta de **DOS partes una teórica y otra práctica.**

El curso se completa realizando las DOS partes ya que una es correlativa de la otra. A lo largo de **12 meses de formación** se tocan temas como los **Chakras** o Centros de energía, la Práctica de **Hatha Yoga** y **Yoga Integral**, **Asanas de Yoga**, **Pranayama** o Respiración consciente, **Equilibrio**, **Relajación**



Profunda, Meditación y Concentración, desarrollando estos temas en diferentes módulos. Además, como expansión del conocimiento del Yoga se habla de **Anatomía de la respiración. mantras, sonidos, ayurveda, tipos de yoga, yoga sutras. Alimentación. Todos temas que forman parte de este profesorado.**

El cursado es de un año para obtener el título de profesor de yoga distribuido en 12 módulos y a los interesados en profesorado superior un año más .

Luego podrá seguir en nuestra escuela con formaciones en yogaterapia. Ayurveda . masajes abhyangam y puntos marmas. Además ofreceremos seminarios talleres y especializaciones. La idea es que una vez al mes pongamos a disposición estas propuestas.

METODOLOGIA DE TRABAJO, MODALIDAD DE LAS FORMACIONES

La modalidad es mixta. Presencial los temas teóricos más importantes y vía meet google los temas que no alcanzamos a ver en los encuentros.

Las personas de otras localidades y que no puedan asistir a las practicas lo realizaran vía zoom. Serán martes y jueves 21 hs.

Las clases se dictarán en San Pedro(primer sábado del mes) y también en Eldorado.(segundo sábado)

Los encuentros serán un sábado al mes en la cual dedicaremos parte del tiempo a ajustar las practicas.

Requisitos generales: Para la inscripción del alumno:

Ser mayor de edad.

- **Completar una ficha con los datos personales.**
- **Acompañar fotocopia de su Documento Nacional de Identidad**
- **Certificado médico de aptitud física**



- Acompañar foto 4x4 color
- Abonar la matrícula
- Firmar las condiciones que se detallan en esta circular

Para ingresar al Ashram o Escuela de Formación :

- ✓ Actitud yóguica (compañerismo, respeto, buen humor, solidaridad, contentamiento, disciplina. – Descalzarse –
 - ✓ Apagar los celulares, aparatos de música u otros aparatos que realicen sonidos que puedan interferir con el ambiente del lugar.
 - ✓ Está prohibido fumar, ingerir o traer alcohol o cualquier otra sustancia tóxica.
- Para Ingresar a las clases (teóricas, teórico-prácticas o prácticas):
 - Puntualidad - Usar la ropa adecuada que la institución le solicite. (remera y pantalón blanco o remera de la escuela o colores claros)

Saludar (saludo yóguico) al ingresar y al retirarse NAMASTE

Actitud yóguica, respetando las directivas de quien dicta la clase.

- Para recibir el grado que corresponda, los alumnos cumplen los siguientes requisitos:

Haber efectuado los módulos teórico- y técnico-prácticos.

Haber cumplido con las horas mínimas obligatorias de asistencia a las clases prácticas en la institución. O lugares delegados por la misma.

Haber completado los trabajos prácticos que, según sea el curso, se requieran

Haber demostrado su aptitud y actitud para dictar clase práctica y manejo del grupo.

Estar capacitados, no sólo física sino psíquica y emocionalmente para ejercer la profesión

Aprobar las evaluaciones finales.



Las evaluaciones y exámenes las realiza el director de la escuela YOGAVIDA. La forma de evaluación es constante, y abarca todos los aspectos (psicofísico, emocional, social y ecológico)

. Se solicita la colaboración de los alumnos para mantener la limpieza, orden y disciplina.

Los alumnos gozan de los siguientes beneficios:

- Acceso a libros digitales en forma totalmente gratuita.
- Tutorías con el formador que los capacitan a fin de resolver dudas, en forma grupal o personalizada, las veces que lo soliciten.

EVALUACIONES:

Los alumnos disponen de 90 días a partir de la finalización del curso para rendir los exámenes correspondientes al curso.

Importante: Ningún alumno que haya cumplido con todos los requisitos de disciplina, actitud y asistencia, pierde lo cursado. Si es evaluado y no resulta apto aún para recibir, el grado su maestro o formador continuará con tutorías a fin de lograr los objetivos.

El Yoga es un camino permanente donde los maestros evalúan la espiritualidad y no sólo la técnica, pero también acompañan al alumno en su proceso de aprendizaje mediante las tutorías personalizadas.

Horarios y fechas de los cursos: Las fechas establecidas para los cursos de un sábado por mes, a fin de que los alumnos puedan organizarse, salvo que causas de fuerza mayor o eventos nacionales o internacionales que deban respetarse nos obliguen a cambiarlas.

REQUISITOS PARA RENDIR EXAMEN FINAL:

- Haber completado todos los módulos y la asistencia solicitada para cada formación.
 - Cualquier alumno que tenga algún problema de índole personal, o de fuerza mayor, que impida al cumplimiento de la metodología de trabajo debe sentirse en total libertad de conversar en forma



individual y personalizada, con su formador a fin de que se considere su caso particular

- Haber realizado los módulos teóricos y prácticos (200 horas anuales)
- No podrá faltar 2 módulos consecutivos
- En caso de ausencia en un módulo deberá abonar la cuota correspondiente y se le asistirá con un tutorial.
- Haber completado los trabajos prácticos asignados
- La institución se reserva el derecho de admisión
- YOGAVIDA GOZA DE SIETE PROFESORES DE LA PRIMERA PROMOCION QUE ESTAN A PUNTO DE RECIBIR SUS DIPLOMAS + CINCO ALUMNAS QUE ADEUDAN LOS ULTIMOS MODULOS.

BIENVENIDOS/AS A ESTA SEGUNDA PROMOCION

...UNA GRAN AVENTURA ESTA POR COMENZAR!! WINNIE POOH